

Mejora Tu Sonrisa

DIENTES LIMPIOS = DIENTES SANOS

1



2009

**CIENCIA Y
AMBIENTE**

Nivel: **Primaria**

IV
CICLO



PERU

Ministerio
de Educación

Directorado General de
Aprendizaje y Evaluación



Información para el docente

Descripción

Se ha detectado que en las instituciones educativas la mayoría de los estudiantes no tienen hábito de higiene bucal por lo que presentan problemas de caries o de salud derivados del mal cuidado de los dientes. Por ello, se propone diversas actividades que buscan concienciar a los estudiantes para que cuiden su salud bucal. Inician fotografiando su sonrisa y reflexionando sobre el estado de sus dientes, analizan una lectura, filman un vídeo entrevistando al odontólogo, toman fotos y finalmente escriben sus experiencias.

Competencia

Comprende las interrelaciones que se dan entre las funciones de relación, nutrición y reproducción del ser humano; desarrollando hábitos de cuidado y protección de su salud corporal.


Actividades

- Fotografía tu sonrisa..... 3
- Leemos una interesante lectura..... 4
- Investigamos y producimos..... 6



Vamos a tomar fotos, leer, escribir, investigar, entrevistar al odontólogo (filmar un video) y grabar tu voz.

1. Fotografía tu sonrisa.

Con la actividad **Grabar** foto-  grafía tu sonrisa.



iReflexional!

¿Cómo se ven tus dientes? ¿Están blancos?
¿Están sanos? ¿Alguno tiene caries?
¿Están limpios? ¿Hoy te lavaste los dientes?

**Necesitas ayuda para
tomar fotos, búscala en
la página 9**

2. Leemos una interesante lectura.

Lee con mucha atención:

Los dientes sanos no sólo dan un buen aspecto a las personas, además las hacen sentirse bien y les permiten hablar y comer apropiadamente. Una de las cosas más importantes que cualquier niño, joven o adulto puede hacer por sus dientes y encías es mantener una buena higiene bucal.

Cuando un niño tiene un problema dental, puede afectar toda su salud y tener complicaciones al comer, hablar y hasta puede ocasionar ausencia en la



La higiene dental tiene como objetivo eliminar la placa dental, que está formada por masas invisibles de gérmenes dañinos que se encuentran en la boca y se pegan a los dientes. Algunos tipos de placa causan las caries dentales y otras enfermedades de las encías.


Recomendaciones para tener una boca sana:

- a) Lavarse los dientes después de cada comida.




- b) Acudir al dentista por lo menos una vez al año.




- Copia este cuestionario y resuélvelo en la actividad  **Escribir de tu XO.**

- a) ¿Qué sucede cuando un niño no se lava los dientes?
- b) ¿Con qué frecuencia tienes que lavarte los dientes?
- c) ¿Qué es la placa dental?


Comparte tus respuestas con tus compañeros en el  **Vecindario** de tu XO y pídeles su opinión.

Necesitas ayuda para unirte a una actividad compartida, búscala en la página 11


3. Investigamos y producimos:

Con la actividad  **Grabar** filma un video entrevistando al odontólogo del centro de salud más cercano. Pregúntale tus inquietudes, puedes empezar con estas preguntas:

- a) ¿Qué enfermedades son las más comunes?
- b) ¿Por qué aconseja la higiene bucal?
- c) ¿Qué problemas sufren las personas que no tienen dientes?
- d) _____
- e) _____
- f) _____

Luego toma fotos con la actividad  **Grabar** a los pacientes, al odontólogo, etc.

**Necesitas ayuda para
filmar un video, búscala
en la página
10**


En la actividad  **Escribir** relata toda tu experiencia. Luego, adjunta las fotos que tomaste. Finalmente, revisa cuidadosamente tu ortografía.

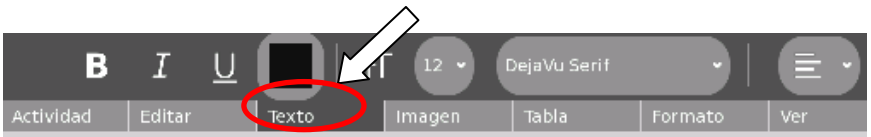


**Necesitas ayuda para
usar la actividad Escri-
bir, búscala en la página
8**

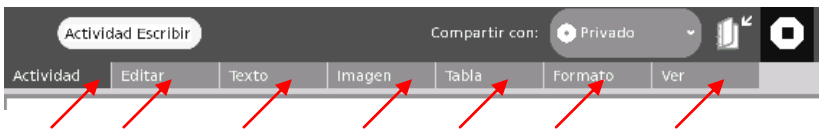
Ayuda para usar las Actividades XO

¿Cómo usar la actividad **Escribir**?

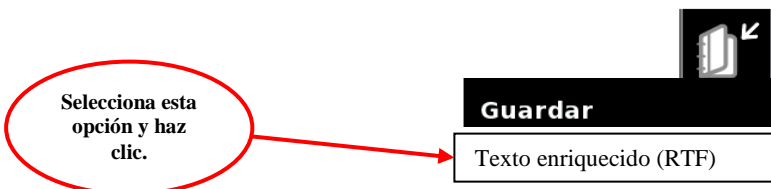
- 👉 Haz clic en el icono de la actividad  **Escribir** ubicado en la parte inferior del **Hogar** de tu XO.
- 👉 Haz clic en la opción **Texto** para mejorar la presentación de tus escritos. Ejemplo: resaltar una letra, inclinar la letra, subrayar, dar color, cambiar el tamaño de letra, etc.




- 👉 La pantalla de la actividad **Escribir** tiene **Herramientas** en la parte superior que permite guardar la actividad, copiar y pegar, insertar imágenes, añadir tablas, etc. Sólo tienes que explorar cada una de las opciones.





- 👉 Ponle un nombre apropiado y guarda la actividad.

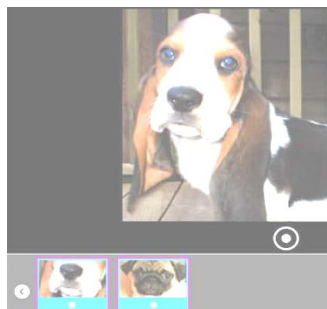


¿Cómo tomar una foto?

👉 Haz clic en el icono de la actividad  , **Grabar** ubicado en la parte inferior del **Hogar** de tu XO.

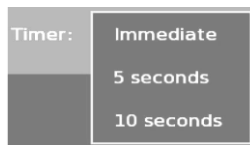
👉 Haz clic en el círculo  . Las fotos que tomes irán apareciendo en la parte inferior de tu XO.


👉 Para guardar la foto haz clic en la fotito que aparece en la parte inferior, luego ponle un título apropiado y haz clic en  **guardar**.




👉 Para tomar más fotos haz clic sobre el recuadro que aparece en la esquina inferior izquierda de tu foto.

👉 También puedes hacer que la foto se tome después de 5 ó 10 segundos. Para ello, haz clic en Temporizador y selecciona el tiempo que necesitas par tomar la foto.

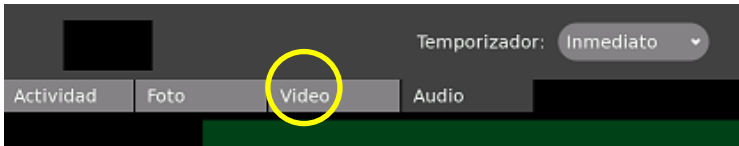


👉 Para ver la foto, hazlo desde el  **Diario**. Allí se registran todas las actividades realizadas con la XO. Selecciona la fotografía que desees ver.

¿Cómo filmar un video?

👉 Haz clic en el icono de la actividad **Grabar** , ubicado en la parte inferior del **Hogar** de tu XO.

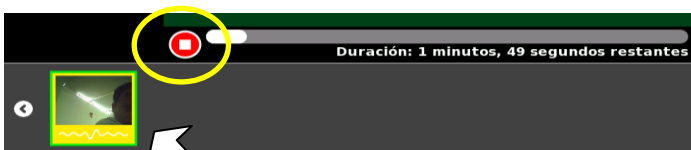
👉 Selecciona la opción video:



👉 Selecciona el círculo blanco de la parte inferior:



👉 Cuando hayas terminado de filmar, selecciona el círculo rojo.



Clic en el recuadro para ver el video.

¿Cómo me uno a una Actividad Compartida?

Sigue las pautas que se indican a continuación:

1. Ingresa al vecindario pulsando el botón **vecindario**



2. Busca el icono de la actividad compartida, haz un clic derecho sobre él y selecciona **unirse**.





MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Ministro de Educación

José Antonio Chang Escobedo

Viceministro de Gestión Pedagógica

Idel Vexler Talledo

Viceministro de Gestión Institucional

Víctor Raúl Díaz Chávez

Director General de Tecnologías Educativas

Oscar Becerra Tresierra

Dirección pedagógica DIGETE

Víctor Castillo

Equipo de trabajo

Rocío Flores Garaycochea
María Antonieta Mendoza Flores
Lita Mendez Ynga
Fredy Taype Martínez
Carmen Ramírez Pantoja
José Vásquez Silva
Lida Vásquez Pajuelo
Norma Alarcón Torres

Programa
Una Laptop Por Niño
2009